

Вниманию населения!

Помни! Всякое передвижение по неокрепшему льду опасно для жизни. В начале зимы лед гнется, ломается с треском. Если на льду появились трещины, немедленно возвращайся по своим следам обратно.

Двигайся по льду по натоптаным следам и тропинкам. Имей в руках палку, «пешню».

Прощупывай перед собой путь.

Расстегни пояс рюкзака, чтобы быстро его сбросить в случае опасности.

В случае провала под лёд:

- быстро развернись в сторону, откуда пришел;
- осторожно начинай выкарабкиваться на лед;
- не разбивай лед руками, весом своего тела, не пытайся плыть брасом – береги силы;
- нащупывай, где лед крепче и продолжай выкарабкиваться, выталкивай своё тело на лед, помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки.

Запомни!
**В начале зимы наиболее опасна
середина водоема.**

Передвигаться по льду следует вдвоем. Каждый передвигающийся по льду должен иметь бельевую веревку или крепкий шнур с узлом на конце. В случае провала человека в полынью веревка послужит спасательным концом. Вытащив человека из полыньи, помоги ему добраться до теплого помещения, переодеться.

Запомни!
**Не наматывай веревку на руку —
пострадавший может
утянуть и тебя в полынью.**

Если в руках не оказалось веревки, найди длинный шест, или длинный шарф и помоги человеку, попавшему в беду.