УТВЕРЖДАЮ Директор ГБКУ АО «Каргопольский центр помощи семье и детям» ______ Горшкова С.М. «___»_____ 2022 г.

Положение о проведении межрайонной спортивной игры на местности «Зимний бастион»

I. Общие положения.

Настоящее положение определяет порядок организации и проведения межрайонной спортивной игры на местности «Зимний бастион».

Игра проводится в целях патриотического и гражданского воспитания подрастающего поколения, профилактики и недопущения правонарушений и преступлений среди подростков.

II. Задачи:

- 1. Популяризация спортивных игровых форм досуга подростков.
- 2. Развитие умений и навыков несовершеннолетних в спортивной подготовке и туристической деятельности.
- 3. Формирование активной жизненной позиции детей, практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, пропаганда здорового образа жизни.
- 4. Воспитание чувства товарищества, способности преодолевать трудности, создание атмосферы взаимопомощи и выручки.
- 5. Расширение диапазона общения несовершеннолетних из районов Архангельской области.

III. Организаторы и участники игры.

Организатором игры на местности является ГБКУ АО «Каргопольский центр помощи семье и детям», зональный центр патриотического воспитания и допризывной подготовки граждан (молодежи) к военной службе Каргопольского муниципального округа. Руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляется организационным комитетом, в состав которого входят специалисты ГБКУ АО «Каргопольский центр помощи семье и детям», военно-патриоческий клуб «Дельта», военно-патриотический клуб «Полкан», поисковое объединение «Дружина», зональный центр патриотического воспитания и допризывной подготовки граждан (молодежи) к военной службе Каргопольского муниципального округа.

В игре принимают участие команды несовершеннолетних от образовательных учреждений, патриотических клубов и объединений Архангельской области в составе 6 человек (не менее одной девушки) в возрасте от 11 до 13 лет. (СТРОГО! Участники, не соответствующие указанному возрасту, не допускаются для прохождения полосы препятствий!)

IV. Время и место проведения игры.

- 1. Время проведения: 4-5 марта 2022 года.
- 2. Место проведения: г. Каргополь.

V. Условия проведения игры.

Для участия в игре команды подают <u>Заявку</u>, утвержденную руководителем учреждения, <u>по установленной форме</u> (Приложение 1) с указанием сопровождающих лиц, включая руководителя группы, несущего ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения и следования к месту проведения игры и обратно, который назначается приказом директора учреждения, <u>в срок до 28 февраля 2022 года на электронный адрес ГБКУ АО «Каргопольский центр помощи семье и детям» priutkar@yandex.ru, либо по телефону: 8(906) 281 82 42.</u>

Внимание!!!Количество команд участников ограничено!

Контактное лицо: Батова Галина Алексеевна (моб.тел. +79062818242)

Форма одежды для первого дня – спортивная. Каждая команда должна иметь свой знак отличия (Например: косынки, нашивки, значки и др.).

Форма одежды для второго дня игры: спортивная (по погоде), обязательно иметь перчатки или рукавицы, запасной комплект нижнего белья и одежды, сменную обувь. Все участники игры должны иметь допуск медицинского работника к спортивной игре, справку об отсутствии карантина в учреждении; пройти инструктаж по технике безопасности перед выездом из учреждения с росписью в протоколе инструктажа. В команде должна быть медицинская аптечка, ответственный за аптечку должен иметь отличительный знак.

Игра состоит из трех частей:

1 часть: Творческие представления команд

Мероприятие пройдет 4 марта в 15.15 в музыкальном зале ГБКУ АО «Каргопольский центр помощи семье и детям» в соответствии с Программой мероприятия (Приложение 1)

2 часть: – Обучающий семинар-практикум «Курс молодого бойца».

Проводится 4 марта 2022 года в 17:00 в здании зонального центра патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе Каргопольского муниципального округа в соответствии с Программой. (Приложение 1)

3 часть: – Спортивная игра на местности «Зимний бастион»

Проводится 5 марта 2022 года с 10.00 на территории зонального центра патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе Каргопольского муниципального округа в соответствии с Программой. (Приложение 1)

VI. Подведение итогов и награждение.

Команды-участницы награждаются дипломами и памятными призами.

Команда победитель в творческом конкурсе награждается дипломом и памятным подарком.

Команда-победитель в спортивной игре награждается грамотой, кубком победителя и ценным призом.

VII. Финансирование игры.

Финансирование мероприятия осуществляется ГБКУ АО «Каргопольский центр помощи семье и летям».

ЗАЯВКА на участие в межрайонной спортивной зимней игре на местности «Зимний бастион»

(название учреждения)				
№ п/п	Фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего	Дата рождения	Адрес регистрации (проживания)	Отметка о состоянии здоровья, подпис медицинского работника
Дир	ектор учреждения			
-		(полпись)		(Ф.И.О.)

ПРОГРАММА

проведения межрайонной спортивной зимней игры на местности «Зимний бастион»

4 марта 2022 года:

Заезд участников игры – к 14 часам (ГБКУ АО «Каргопольский центр помощи семье и детям»)

14.15-14.45 - Обед.

15.00-15.10 – Торжественная линейка, посвященная открытию спортивной зимней игры на местности «Зимний бастион».

15.10-16.30 – Творческий конкурс «Юные защитники Отечества» (представление команд)

16.30-17.00 – Полдник, перемещение команд в зональный центр патриотического воспитания

17.30-19.00 – Обучающий семинар-практикум «Курс молодого бойца» (1 часть)

19.00-19.30 – Ужин (В помещении зонального центра)

19.30-21.00 – Обучающий семинар-практикум «Курс молодого бойца» (2 часть)

21.00-21.15 – Подведение итогов дня, озвучивание плана на завтрашний день

21.15 – 21.30 – Вечерний чай

21.30-22.00 – Подготовка к отбою

22.00 – Отбой

Внимание! Команды размещаются в туристических условиях в спортивном зале зонального центра!

Коврики и спальники предоставляются приглашающей стороной!

5 марта 2022 года

08.00 – Подъем

08.15-08.30 – Утренняя пробежка

8.30-9.30 — Завтрак.

9.30-10.00 — Общее построение (спортзал зонального центра патриотического воспитания **10.00-13.00** — Спортивная игра «Зимний бастион»

Руководитель команды несет ответственность за обеспечение участников теплой одеждой и обувью (на этапы без перчаток и головного убора участники не допускаются); проводит инструктаж по ТБ; инструктаж о корректном отношении участников игры друг к другу.

На старте капитаны команд получают у главного инструктора игры необходимые инструкции, знакомятся с полосой препятствий и контрольным временем этапов — по истечении контрольного времени команда снимается с этапа и получает 5 штрафных минут.

Внимание! С 10.15 до 13.00 в здании зонального центра патриотического воспитания будут проходить личные первенства по следующим дисциплинам: физическая подготовка (отжимания, подтягивания, пресс у юношей и «армейская пружина» у девушек), прохождение стены скалодрома, разборка-сборка автомата АК 103, сборка спилс карт Архангельской области.

13.30-14.00 – Подведение итогов, награждение

14.00-14.30 –Переход в здание ГБКУ АО «Центр помощи семье и детям»

14.30-15.00 — Обед

15.00 – Отбытие команд

Приложение 3

Порядок проведения творческого конкурса «Юные защитники Отечества»

Каждой команде необходимо представить номер творческой самодеятельности по продолжительности до 10 минут на патриотическую тематику. Номер должен отображать название и девиз команды, свой отличительный знак (если такой имеется у команды) и место, откуда прибыла команда. Приветствуется использование музыкального сопровождения, презентаций, фото и других материалов (в том числе единая экипировка участников) на усмотрение команды.

Обучающий семинар-практикум «Курс молодого бойца»

Предполагает работу обучающих (теоретических и практических) площадок:

- 1. Разборка-сборка автомата Калашникова (АК 103), пистолета Макарова, пистолет Ярыгина, снаряжение магазина автомата, тактико-технические характеристики АК 103, АК 74.
- 2. Работа на стене скалодрома
- 3. Туристическая подготовка (вязание туристических узлов, знакомство с видами костров, работа с рациями)
- 4. «Школа поисковика»

Этапы спортивной игры на местности «Зимний бастион»:

- «Ориентирование на местности» (команде необходимо определить азимут определенного предмета), контрольное время 3 минуты
- «Разведка» (включает работу с оптическими приборами, например, с биноклем), контрольное время 2 минуты
- Вязание туристических узлов (команде необходимо связать, как минимум три узла), контрольное время 5 минут
- «Лаз» (Всей команде необходимо преодолеть участок трассы по-пластунски)
- Изготовление окопа малой саперной лопатой (Командиру команды необходимо выкопать «окоп» для укрытия команды, задание считается выполненным, если вся команда сумела влезть в «окоп») – Контрольное время 5 минут.
- «Огневой рубеж» (Каждый участник команды выполняет по одному выстрелу из пневматической винтовки из положения «с колена»)
- «Метание гранаты» (один участник из команды выполняет два зачетных броска гранаты в цель)
- «Дымовая завеса» (команде необходимо преодолеть задымленную дистанцию, с использованием противогазов) – контрольное время 5 минут.
- «Оказание первой помощи пострадавшему» (команде необходимо выбрать «пострадавшего», оказать необходимую первую помощь, транспортировать до условленного места, транспортировка осуществляется на санях) – контрольное время 7 минут.

Внимание! По окончании прохождения каждого этапа командир докладывает главному судье о выполненной задаче с помощью рации!

!!! Организаторы мероприятия оставляют за собой право выбора либо замены обозначенных в программе этапов игры в соответствии с погодными и другими условиями