

# ПАМЯТКА

## Как действовать при пожаре

### *Предупредительные меры*

Храните спички и зажигалки в местах, недоступных для детей.

Не храните воспламеняемые вещества и предметы (спирт, газовые баллоны, бумагу, материю и т.д.) поблизости от источников тепла.

Избегайте накопления тепла — например, не накрывайте ничем телевизоры, калориферы и т.п.

Аккуратней пользуйтесь свечами. Перед тем, как покинуть комнату, задуйте их.

Будьте осторожнее с золой, которая может содержать в себе тлеющие головни в течение нескольких дней. Если она вам нужна, храните её в огнеупорном контейнере.

Никогда не курите в постели. Для окурков используйте огнеупорные подносы. Прежде чем выбросить окурки в мусорный бак или ведро, выждите некоторое время.

Не покидайте кухню, если на плите находится кипящее масло. Перед уходом из дома проверьте, выключена ли плита.

Запомните номера телефонов спасательных служб.

### *Действия во время пожара*

Действуйте спокойно и рассудительно, не поддавайтесь панике.

Известите пожарную службу, чётко сообщите ей свой адрес. Отключите газ и электричество.

Используйте доступные средства пожаротушения. Никогда не пытайтесь погасить горящие нефтепродукты водой. Если горит электрооборудование, отключите его от источников питания.

Покиньте здание.

Попытайтесь спасти людей и животных, подвергшихся опасности (если на человеке загорелась одежда, набросьте на него одеяло и катайте по земле).

Если лестничные клетки и коридоры задымлены, оставайтесь в квартире, закройте двери и окна, чтобы не допустить сквозняка. Часто поливайте дверь водой и законопачьте щели в двери мокрыми тряпками. Держитесь у окна, чтобы снаружи было видно, что вы в доме (но окна не открывайте).

Если вы в задымлённом месте, держитесь ближе к полу — там есть полоса чистого воздуха.

Избегайте риска оказаться в огненной ловушке.

### *Действия после пожара*

Следуйте инструкциям спасательных служб.

Осмотрите дом.

Помогите соседям, людям, попавшим в беду. Используйте аптечку первой помощи.

## Как действовать при радиационной аварии

**Радиационная авария** — это авария на атомной энергетической установке или при транспортировке радиоактивных веществ, сопровождающаяся выбросом радиации.

### *Действия до чрезвычайной ситуации*

Ознакомьтесь с сигналами тревоги и мерами эвакуации.

Всегда держите наготове чемоданчик с предметами первой необходимости. Там должны храниться: личные документы, нужные вам медикаменты, аптечка первой помощи, тран-



зисторный радиоприёмник, фонарик, одеяло (на случай эвакуации), запас продуктов и питьевой воды (на случай, если придётся прятаться в укрытии).

Спланируйте и обустройте убежище в своём доме, особенно если вы живёте в непосредственной близости от атомной установки.

### *Действия во время чрезвычайной ситуации*

#### **Как только вы услышите сигнал тревоги:**

Сохраняйте спокойствие.

Оставайтесь в помещении и слушайте радио.

Следуйте инструкциям властей и спасательных подразделений.

#### **Если вы в помещении:**

Оставайтесь в помещении и закройте все двери и окна. Запечатайте все отверстия, выключите вентиляцию, системы кондиционирования и обогрева.

Никуда не звоните, чтобы не перегружать телефонные линии.

Не ходите в школу, чтобы забрать оттуда детей — о них позаботятся учителя.

Не покидайте ваше укрытие без разрешения органов власти.



Если власти распорядятся об эвакуации, возьмите с собой транзисторный радиоприёмник, тёплую одежду, все необходимые вам медикаменты, личные документы и деньги.

#### **Если вы вне помещения:**

Закройте рот и нос платком (лучше влажным), войдите в ближайшее здание и оставайтесь в нём, пока не будет дан сигнал отбоя или распоряжение об эвакуации.

#### **Если вы в автомобиле:**

Помните, что автомобиль не обеспечивает хорошей защиты. Отключите вентиляцию и закройте окна.

Слушайте радио.

Попытайтесь укрыться в ближайшем здании.

#### **Во всех случаях:**

Если вы считаете, что подверглись воздействию радиоактивных осадков, то прежде чем войти в здание, избавьтесь от загрязнённой верхней одежды. Затем примите душ и, если это возможно, смените одежду.

### *Действия после чрезвычайной ситуации*

Следуйте инструкциям властей и спасательных подразделений.

Помогайте людям, попавшим в трудное положение, и при необходимости сотрудничайте со спасателями.

Если вам разрешено выйти из помещения, не дотрагивайтесь до предметов, пищи или воды, которые, возможно, загрязнены радиацией.

Подготовил к публикации  
**Леонид СОЛДАТОВ,**  
заместитель начальника УМЦ  
по ГОЧС ВАО г. Москвы