

ПАМЯТКА

Первая помощь при отравлении угарным газом

Угарный газ (окись углерода CO) — продукт неполного сгорания органических веществ, высокотоксичный газ, без цвета, часто имеющий запах гари. Приводит к острому кислородному голоданию.

Отравление может произойти при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа, при пожаре и т.д. Чаще всего смерть наступает в результате отравления угарным газом в закрытых помещениях с плохой вентиляцией.

Отравление может быть постепенным или молниеносным. Это зависит от концентрации газа в воздухе, длительности его воздействия и индивидуальной чувствительности человека.

Признаки отравления:

а) При лёгкой степени:

- появление ощущения тяжести и пульсаций в голове;
- боль в области висков и лба ("обруч на голове"), потемнение и мелькание "мушек" в глазах, шум в ушах;
- покраснение кожных покровов, сердцебиение, оглушённость, дрожь, слабость, тошнота и рвота.

б) При более тяжёлой степени:

- нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокружение;
- путаное сознание, сонливость, затем — потеря сознания;
- непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря;
- появление синюшности на лице, возможно — розовых пятен.

При поверхностном дыхании, глухом сердцебиении, начале судорог возможна смерть.

Первая помощь пострадавшим:

- вынести на свежий воздух и положить на спину горизонтально;
- при любой погоде — расстегнуть одежду и открыть грудную клетку;
- напоить горячим сладким чаем или кофе;
- охладить лицо и грудь (холодная вода, охлаждённая тряпка, лёд или снег);

— в крайнем случае, если нет воды или снега, смочить любой тряпкой и обвязать ею голову.

Если пострадавший не приходит в себя:

- любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырным спиртом), т.е. заставить потерпевшего чихать;
- полезно проводить растирания груди до появления дыхания (варежкой, шарфом и другими предметами);
- провести искусственное дыхание;
- направить пострадавшего в лечебное учреждение.

Подготовил к публикации
Леонид СОЛДАТОВ,
заместитель начальника УМЦ по ГОЧС
ВАО г. Москвы

