

## «СНЮС - безобидное увлечение или шаг в пропасть?»

Снюс - это измельченный увлажненный жевательный табак, содержащий более 30 химических веществ с потенциальным канцерогенным эффектом.

Обычно снюс выглядит как множество небольших утрамбованных прямоугольных пакетиков, которые лежат в круглом пластиковом контейнере. Именно поэтому его называют «шайбой». Еще существует рассыпной вариант, где никотиновая смесь не дозирована, а просто находится в банке. Третий вариант - ароматизированный снюс, никотиновая смесь с добавлением различных запахов и вкусов, например ментола.

В последнее время производители жевательного табака немного изменили его вид, маскируя под обычный мармелад и сосательные конфеты. Чаще всего используют, чтобы избавиться от желания покурить или как замену сигарет. Но кто-то «закидывает» снюс и в развлекательных целях. Выделение слюны в полости рта высвобождает никотин и другие вещества, и они сразу попадают в кровь.

На российском рынке снюс появился в начале 2000 - х, и несмотря на то, что его продажа запрещена на территории Российской Федерации с 2015 года, продавцы все равно находят лазейки в законе.

С осени 2019 года Минздрав бьет тревогу, в связи с тем, что главными покупателями жевательного табака стали школьники, которые хотят получать расслабляющий эффект так, чтобы от рук не пахло сигаретами, а родители и учителя никак не могли найти следов употребления никотина.

Поскольку в одном пакетике снюса до 22 мг никотина (для сравнения: в сигарете до 1,5 мг никотина), многие случаи употребления жевательного табака детьми приводят к интоксикации организма, а иногда и вовсе к летальному исходу.

В октябре 2019 года в России отмечен первый случай детской никотиновой ломки от снюса. Самый громкий случай произошел в элитной кадетской школе Волгоградской области, где ученики 6-9-х классов разделились на «потребителей» и «дилеров» снюса, после чего в школе проводились расследования и медицинская комиссия. Подобные случаи также были зафиксированы в г. Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге и других крупных городах. В Новосибирске подросток скончался от снюса. Вспышки отравлений никотиновой смесью были зафиксированы по всей стране.

По данным Роспотребнадзора, последствия употребления жевательного табака - это: остановка роста; повышения агрессивность и возбудимость; нарушение памяти и концентрации внимания; высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта; ослабление устойчивости к информационным заболеваниям.

Пользователи бездымного табака получают намного больше никотина по сравнению с курильщиками сигарет. Дело в том, что употребление снюса предполагает, что табак остается во рту менее 30 минут, за это время в организм попадает в десятки раз больше никотина, нежели при выкуривании одной, даже самой крепкой, сигареты. Даже если табак находился в полости рта непродолжительное время, порядка 5-10 минут, в кровь все равно поступает большое количество этого никотина.

Если ребенок употребляет снюс регулярно, то родителям и учителям нужно обратить внимание, в каком состоянии подросток приходит домой или на уроки, фиксирует ли взгляд, есть ли нарушения походки и координации движений, изменилось ли его поведение (заторможенность, замирания или, наоборот, излишняя активность, энергичность, неусидчивость). Человек, употребляющий снюс, может часто ходить в туалет из-за диареи или рвоты. В случае обнаружения симптомов острого отравления важно вовремя обратиться за медицинской помощью. При формировании зависимости и привыкания стоит обратиться за помощью к специалистам (детский психиатр, психолог).

Употребление снюса может привести к никотиновому отравлению. Его симптомы - повышенное слюноотделение, потливость, нарушение сознания, координации, боли в животе, тремор, судороги. Передозировка также может привести к нарушению дыхания и остановке сердца.

Юридически снюс - это сосательный табак, вид некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и полностью или частично изготовленного из очищенной табачной пыли и (или) мелкой фракции резаного табака с добавлением или без добавления нетабачного сырья и иных ингредиентов (*п. 18 ст. 2 Федерального Закона от 22.12.2008 № 268 - ФЗ «Технический регламент на табачную продукцию»*).

Табачный снюс не является наркотиком, но с декабря 2015 года запрещен законодательством Российской Федерации, внесены поправки в закон от 23.02.2013 № 15 - ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (*ст. 8 Федерального закона от 23.02.2013 № 15 - ФЗ*) и статью 14.53 КоАП РФ «Несоблюдение ограничений и нарушение запретов в сфере торговли

табачной продукцией и табачными изделиями». Частью 2 данной статьи предусмотрена ответственность за оптовую или розничную продажу насвая, табака сосательного (снюса), за нарушение этого запрета влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 2 тысяч до 4 тысяч рублей; на должностных лиц - от 7 тысяч до 12 тысяч рублей; на юридических лиц - от 40 тысяч до 60 тысяч рублей, частью 3 - за продажу несовершеннолетнему любой табачной продукции и табачных изделий, в том числе снюса, влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 3 тысяч до 5 тысяч рублей; на должностных лиц - от 30 тысяч до 50 тысяч рублей; на юридических лиц - от 100 тысяч до 150 тысяч рублей.

Проблема в том, что под термином «снюс» на бытовом уровне сегодня понимают не только табачное изделие, о котором идет речь в законе, но и так называемые никотиновые чэки - бестабачные изделия, содержащие никотин.

Путаница, вероятно, вызвана схожестью механизма употребления снюса и никотиновых чэков - орально, путем закладывания за губу. На оборот никотиновых чэков указанный выше запрет уже не распространяется, поскольку несмотря на содержание в них никотина, они очевидно, не подпадают под определение табачной продукции табачных изделий.

Закон также не содержит прямого запрета на продажу таких смесей несовершеннолетним, несмотря на высокую концентрацию никотина и негативные для организма ребенка последствия.

Справочно: В соответствии с Федеральным законом «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от 30 декабря 2015 года № 456 - ФЗ, запрещается оптовая и розничная торговля насваем и табаком сосательным (снюсом).

Законом Архангельской области от 19 ноября 2018 года № 23-3-ОЗ «Об установлении на территории Архангельской области ограничения розничной продажи несовершеннолетним электронных систем доставки никотина, жидкостей для электронных систем доставки никотина, ограничения использования электронных систем доставки никотина и запрета розничной продажи бестабачных никотиновых смесей» установлены меры, направленные на охрану жизни, здоровья и нравственности лиц, не достигших восемнадцатилетнего возраста (далее - несовершеннолетние), от последствий воздействия и использования электронных систем доставки никотина, а также запрет розничной продажи бестабачных никотиновых смесей.

Нарушение требований настоящего закона влечет за собой

ответственность, установленную статьей 8.12 Закона Архангельской области от 3 июня 2003 года № 172-22-ОЗ «Об административных правонарушениях», **частью первой** - за реализацию розничной продажи бестабачных никотиновых смесей, розничной продажи несовершеннолетним электронных систем доставки никотина, жидкостей для электронных систем доставки никотина, влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 3 тысяч до 5 тысяч рублей; на должностных лиц - от 10 тысяч до 20 тысяч рублей; на юридических лиц - от 30 тысяч до 50 тысяч рублей, **частью второй** - использование электронных систем доставки никотина в местах, где их использование запрещено областным законом от 19 ноября 2018 года № 23-3-ОЗ, влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 500 до 1500 рублей.