



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЗАМЕРЗШИХ ВОДОЕМАХ!



Переход водоемов по льду в необозначенных местах всегда связан с риском для жизни. Поэтому переходить можно только там, где разрешен переход и имеются указатели входа с берега на лед, вешки, обозначающие трассу перехода.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА

- Переходите водоем по льду только **при хорошей видимости**.
- Желательно идти группой, следуя друг за другом на расстоянии 5-6 м, **скользящим шагом**, не отрывая ног ото льда, проверяя лед пешней.
- Внимательно оценивайте поверхность льда!
- **Безопасным льдом** для перехода является лед с зеленоватым оттенком и **толщиной не менее 10 см**.



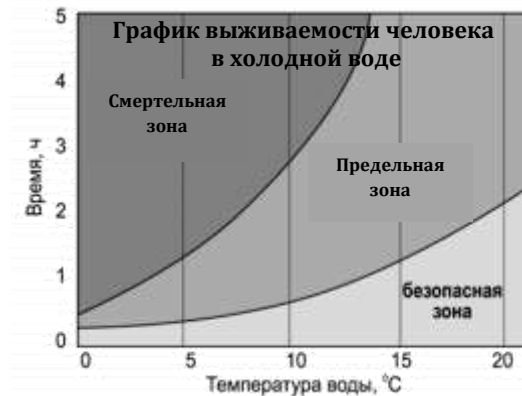
- Обходите **опасные места и участки**, покрытые толстым слоем снега и с темным, ноздреватым льдом, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются сточные воды промышленных предприятий.

- При себе **следует иметь СПАСАЛКИ** (устройства, похожие на толстое шило).
- Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большой площадью опоры на поверхности льда.

ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫМИ ТАБЛИЧКАМИ И ЩИТАМИ, ЗНАКАМИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИВОДИТ К НЕСЧАСТНЫМ СЛУЧАЯМ!

**ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ,
НЕ ПАНИКУЙТЕ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!**

- Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.
- При провале под лед раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей, выбираясь в ту сторону, откуда пришли. Зовите на помощь!
- Самый эффективный способ спасения – выплывать на лед на спине.
- **Важно:** не погружаться под воду с головой!



- Если **ЕСТЬ СПАСАЛКИ**, втыкайте их в лед как можно дальше от края провала, и постепенно подтягиваясь на руках, переносите их дальше и вытягивайте себя грудью на лед.
- Если **СПАСАЛОК НЕТ**, попытайтесь, упираясь руками в лед, раскатать свое тело, как поплавок, и выброситься на лед грудью вперед, тут же перевернуться на спину и откатиться от полыни.